Medrado Souza
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

GUIA GRATUITO · MEDRADO SOUZA ADVOCACIA

O INSS negou meu benefício. E agora?

Guia passo a passo: como ler a carta de indeferimento, quais são os caminhos e os prazos para não perder o direito.

Uma negativa do INSS não é o fim. Boa parte delas acontece por falta de documento, laudo incompleto ou erro de análise, e pode ser revertida.

1. Leia a carta de indeferimento

- Ela está no Meu INSS, em "Consultar pedidos" → "Detalhar" → carta ou despacho
- Procure o motivo: "falta de qualidade de segurado", "não comprovação da atividade rural", "parecer contrário da perícia", "renda acima do limite" etc.
- Anote a data em que você tomou conhecimento da decisão

2. Escolha o caminho

- Recurso administrativo: pedido de nova análise ao Conselho de Recursos da Previdência Social, no prazo de 30 dias corridos contados a partir da data em que você toma ciência da decisão do INSS
- Novo pedido: quando faltou documento e você consegue a prova agora
- Ação na Justiça Federal: em muitos casos é o caminho mais rápido e com nova perícia independente

3. Reúna as provas que faltaram

- Compare o motivo da negativa com os documentos que você entregou
- Laudos mais completos, documentos de outras épocas, testemunhas
- Use os checklists desta página para conferir

4. Cuide dos atrasados

- Se o direito for reconhecido depois, os valores costumam ser pagos desde o primeiro pedido
- Por isso, guarde o número do protocolo e todos os documentos do primeiro requerimento

> **Dica:** Não espere: alguns prazos são curtos e, em benefícios por incapacidade, a situação de saúde precisa ser comprovada na época certa.

Os erros que mais levam à negativa

- Perder o prazo do recurso ou entrar com novo pedido igual ao primeiro, sem corrigir o problema
- Não guardar o número do protocolo do primeiro pedido, o que pode reduzir os atrasados
- Ir para a Justiça sem as provas que faltaram no INSS

Cada caso tem detalhes que mudam o resultado. Uma análise antes do pedido evita meses de espera e uma negativa que poderia ser evitada.

Quer que a equipe confira seus documentos?

Mande uma mensagem com o que você já tem. Explicamos o que falta e o melhor caminho para o seu caso.

Falar no WhatsApp: (74) 99809-0444

Aponte a câmera do celular

Material informativo preparado pela equipe da Dra. Beatriz Medrado de Souza · OAB/PE 61.144 · OAB/BA 92.754 · WhatsApp (74) 99809-0444 · medradosouza.adv.br. Não substitui a análise individual do seu caso.